

第7回 シルバー交流まつり

地域の皆さんへ日頃の感謝をこめて開催！

■日時 2019年3月2日（土曜日）
10時00分（開場9時45分）～15時15分

■場所 町田市民フォーラム 3階ホール

10時00分 開演

10時15分～12時15分

入場無料

みんなで楽しく歌いましょう！



★ ロシア民謡や童謡、青春歌謡を一緒に歌います

新宿「ともしび」現役司会者 金指修平さんも参加！

ピアノ伴奏：岡田 桃子さん 協力：年金まちだ歌声の会

★ NHK「100万人の花は咲く」への投稿ビデオを撮影

★ ピアノ ソロ演奏やロシア民謡での踊りも予定

12時20分～13時20分

演芸（踊りや楽器演奏など）

出演：町田市シルバー人材センター共助会（サークル活動）

13時30分～14時45分

記念講演「認知症は どこまで防げるか」

講師：お多福もの忘れクリニック院長 本間 昭 先生

首都東京大学客員教授 認知症介入研究グループ

歌をうたうことは認知症予防や改善につながると言われています。歌の会と合わせ記念講演をぜひお楽しみください。



15時15分 閉会（景品が当たる抽選会実施）

満席の際は入場をお断りする場合がございます。ご了承下さい。

主催：町田市シルバー人材センター 共催：町田市いきいき生活部
後援：町田市町内会・自治会連合会、町田市老人クラブ連合会