

町田市 S.C.「健康・生活アンケート」結果報告（抜粋）

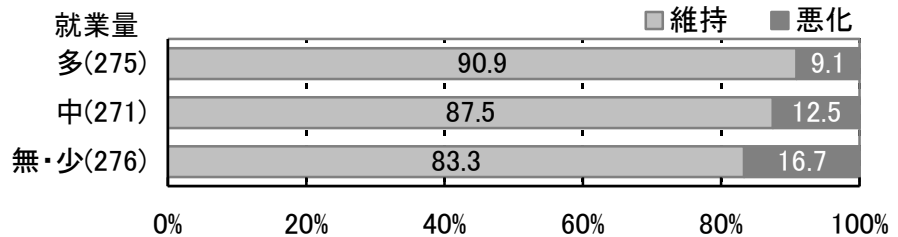
アンケート実施期間：23年1月26日～2月28日

平成18年度から全会員を対象に毎年実施している「健康・生活アンケート」の第6回(平成23年)の結果の一部をご報告いたします。ご協力ありがとうございました。

1. 就業量別にみた4年後の健康変化

平成19年のアンケート回答者を対象として、その前の1年間(平成18年)の就業状況別に、その後の健康状態の変化を分析しました。その結果、就業が多い会員ほど、4年後(平成23年)も健康状態が維持されている様子が明らかとなりました(図1)。

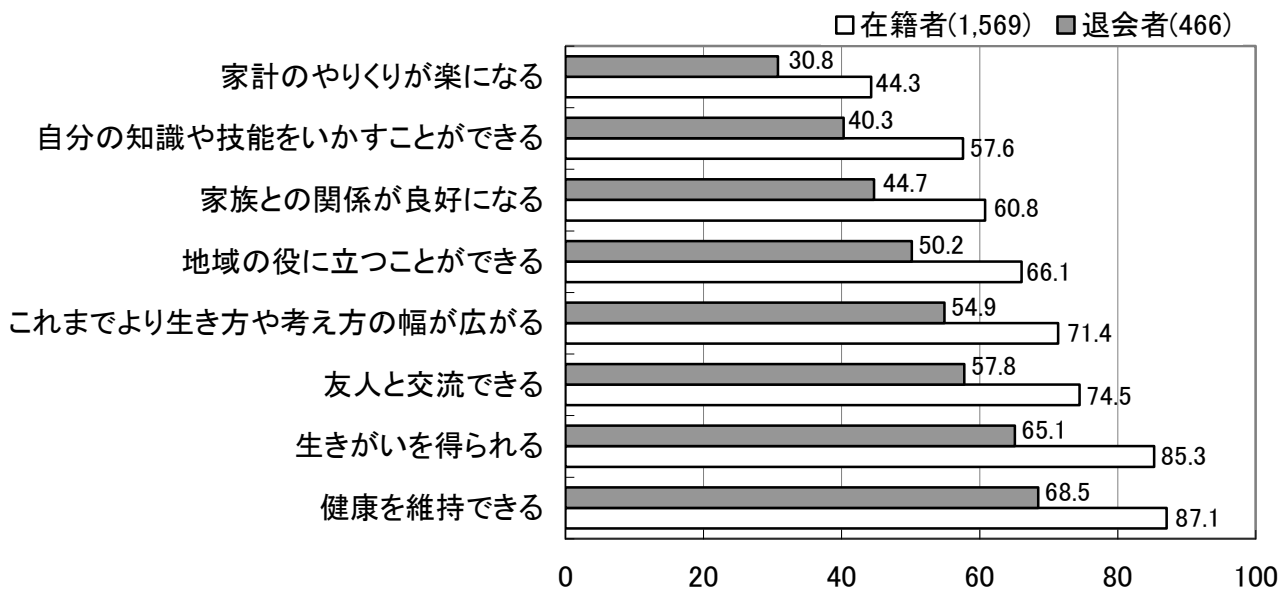
図1 就業状況別にみた4年後の健康状態の変化 (n=822人*)



2. 会員の意識とその後の退会

アンケートでは、皆さんが「会員であることのメリット(効果)についてどう思っているのか」についても質問しています。平成20年の回答結果をもとに、その後3年間の退会の有無との関係を検討してみました。その結果、退会された方はさまざまなメリットを実感できている人が全般的に少ないことがわかりました。特に退会者と在籍者の差が大きかったのは「生きがいを得られる」「健康を維持できる」で、これらの満足度を上げていくことが、センターの今後の課題と言えます。

図2 退会の有無別にみた「会員としてメリットがある」の割合 (n=2,035人**)



アンケートを継続的に実施していくことで、センターに在籍していることや就業することがその後の健康や生きがいにどのような効果を与えるかが、少しずつ明らかになってきました。今後はさらに、退会者の特徴などを通じて、会員の満足度を向上させることにも貢献できるような分析を行っていきたいと思います。

(分析：ダイヤ高齢社会研究財団)