

# 町田市 S.C.「健康・生活アンケート」結果報告（抜粋）

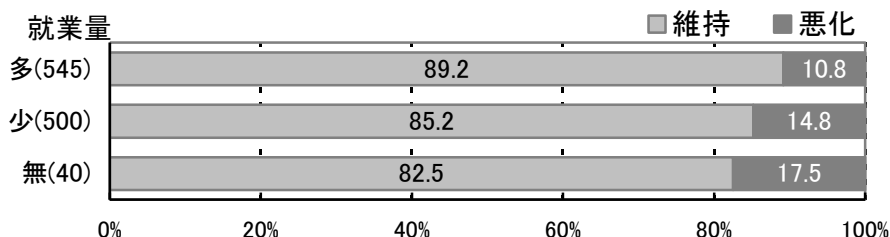
アンケート実施期間：22年1月18日～2月22日

平成18年度から継続しています会員対象の「健康・生活アンケート」の第5回アンケート結果をご報告いたします。ご協力ありがとうございました。

## 1. 就業量別にみた会員の健康変化

4年前に介護状態となる危険性があられていなかった会員について、現在の介護状態となる危険性と就業との関係を見ました。その結果、就業している会員の方が就業していない会員に比べて4年前の状態を維持している様子が示されました。（今回の結果では、統計的な差はみとめられませんでした。）

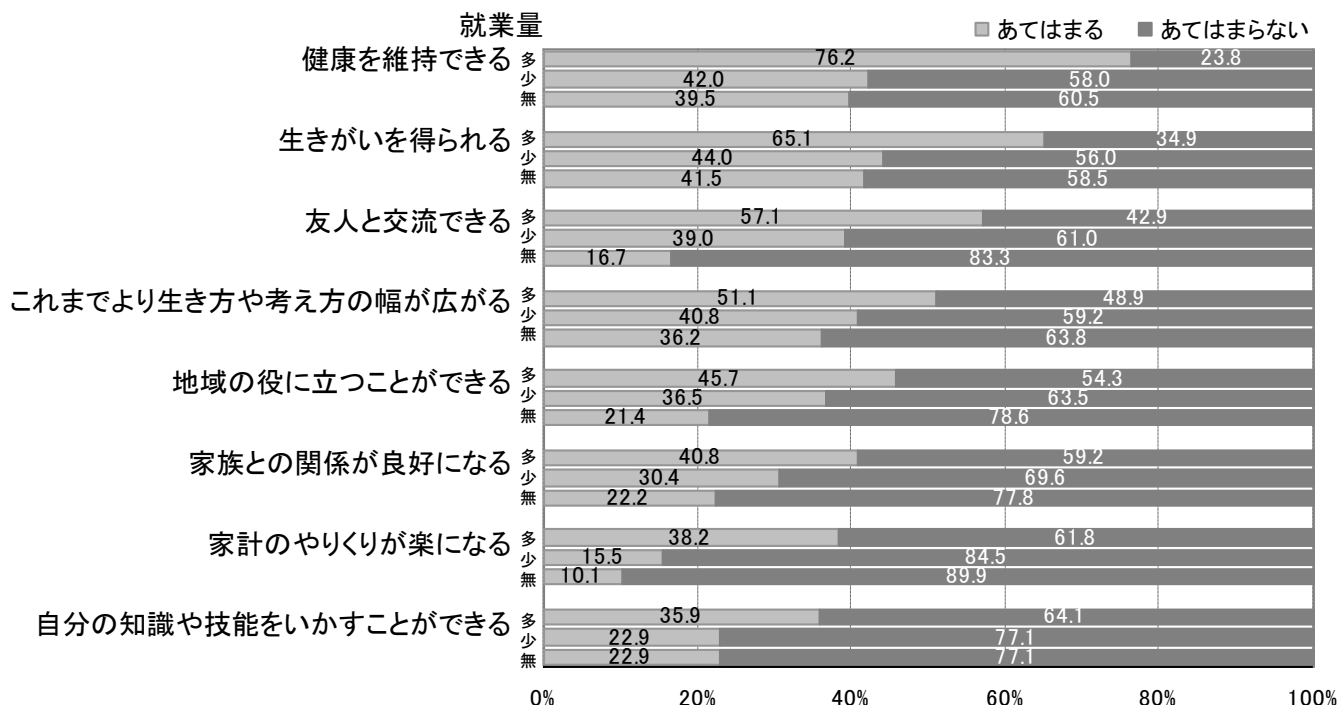
4年前に介護状態となる危険性があられていなかった会員の変化（n=1,085人 n.s.）



## 2. 就業量別にみたセンター会員であることをどう思っているかの変化

センター会員であることを自分自身がどう思っているかについて、2年前にそれぞれの項目で「あてはまらない」と回答した会員が、現在どう思っているか、2年間の就業量との関係を見ました。その結果、就業している会員の方が、「あてはまる」という肯定的な回答に変化していました。

2年前に「あてはまらない」と回答した会員の変化（n=183～791人\*\*）



アンケート結果の積み重ねから、健康状態やセンター会員であることについての感じ方に就業が与えている影響が明らかになってきました。今後もアンケートを継続していくことで、就業やその他のセンター活動が会員に与える影響をより詳細に明らかにしていきたいと思っております。

（分析協力：ダイヤ高齢社会研究財団）