

～いきいき生活、歩き方・自転車の乗りかた～

平成 21 年度 交通安全講習会のお知らせ！

●お話とビデオ上映（いきいき運転、自転車の安全走行、交通脳トレ）

今年も、高齢者の歩行中や自転車乗用中の事故が多発しており、
更に、歩行中の交通事故での死亡率は、65歳以上が61%

◆参加者には町田警察署より、おみやげ有り（自転車荷物用カバーネット、他）
東京では、ここ数年で高齢者の歩行中や自転車利用中の事故が多発、高齢者の歩行中の死亡率が全体の40%を占め、年齢別ではその約61%が65歳以上です。

加齢による体力の低下で、運動機能・動体視力が緩慢になってきます。
今年も、「交通事故に遭わない、起こさない」ために警視庁町田警察署安全教育係のご協力により、いきいき「交通安全講習会」を下記の日時に開催いたします。

ご自分の注意力を喚起する良い機会です。万障繰り合わせのうえ、是非ご参加くださいますようご案内いたします。

記



- 日時：平成21年11月26日（木）
午後1時開場（講習会 午後1時30分開会、午後3時終了）
1部 午後1時30分～2時10分（ビデオ上映とお話）
（休憩15分間）
2部 午後2時25分～3時00分（いきいき脳トレなど）
- 会場：シルバー人材センター わくわくプラザ 3階（講習室）
参加費：無料
講師：警視庁町田警察署 安全教育係 巡査部長 松本 利子氏

<主な講習内容> 歩行事故、自転車事故撲滅のために

- ①どのような場所で、どのような事故が起きているか
- ②全国的に高齢者の、歩行中や自転車利用中の事故が多いわけ
- ③交通ルールに対する認識と常識（歩行や自転車の乗り方）
- ④障害事故や死亡事故を起こし、また、事故に遭った場合の本人や家族の負担や苦しみ
- ⑤事故を無くすための、歩行中、自転車乗用中の安全対策
- ⑥自転車安全利用の5則について



自転車
通行可



主催：町田市シルバー人材センター・安全管理委員会
協力：警視庁町田警察署 安全教育係